REGULAMIN

Międzypokoleniowego Rajdu Rowerowego

_Aktywna Wieś 2025

TOUR DE KOWALEWO POMORSKIE 2025

pod patronatem Burmistrza Miasta Kowalewo Pomorskie

I. Cel Rajdu

1. Popularyzacja sportu i rekreacji w środowisku wiejskim oraz sportowa integracja międzypokoleniowa.
2. Uświetnienie obchodów 750 lecia nadania praw miejskich dla Kowalewa Pomorskiego.
3. Promowanie walorów przyrodniczych i krajobrazowych województwa kujawsko – pomorskiego, gminy Kowalewo Pomorskie i sołectw położonych na trasie rajdu.
4. Realizacja programu „Aktywna Wieś".
5. Promowanie aktywnego i zdrowego spędzania czasu wolnego.
6. Aktywizacja środowiska wiejskiego poprzez współdziałanie organizacji LZS, KGW, OSP, Sołectw i Urzędu Gminy.
7. Podniesienie sprawności fizycznej i zdrowia poprzez upowszechnianie masowej kultury fizycznej.
8. Promowanie ludowych sportów historycznych.
9. Wyłonienie najlepiej usportowionej gminy.
10. Popularyzacja przepisów ruchu drogowego w zakresie ruchu rowerów oraz zasad bezpiecznej jazdy na rowerze.

II. Organizator i współorganizatorzy

1.Organizatorami są:

1)UKS „Sokół" Wielkie Rychnowo;

2) Urząd Miejski w Kowalewie Pomorskie;

3) Kujawsko – Pomorskie Zrzeszenie Ludowe Zespołowe w Toruniu;

2. Współorganizatorami są:

1) Urząd Marszałkowski w Toruniu;
2) Miejsko – Gminny Ośrodek Kultury w Kowalewie Pomorskim;
3) Rada Sołecka Sołectwa Mlewiec;
4) Miejsko – Gminny Ośrodek Kultury w Kowalewie Pomorskim;
5) Toruński Klub Kolarski „Pacific".
6) Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Kowalewie Pomorskim;
7) Druhowie z jednostek OSP z terenu Gminy Kowalewo Pomorskie.

3. **Koordynator** techniczny Rajdu: Marian Krych – Prezes UKS „Sokół” Wielkie Rychnowo tel. 693-042-314.

Kierownik ds. bezpieczeństwa: Krzysztof Ośka

Koordynatorzy organizacyjni Rajdu: Agnieszka Zielaskowska – UKS „Sokół” Wielkie Rychnowo tel. 693-432-746. Paulina Wilamowska – Urząd Miejski w Kowalewie Pomorskim tel. 56 475-65-19;

4.**Obsługa** medyczna: Pomoc medyczna: karetka – PRO-MED Jerzy Prądzyński Golub – Dobrzyń tel. 606-153-800; Szpital Powiatowy w Golubiu - Dobrzyniu ul. J.G. Koppa 1e, tel. (56) 683-22-91;

III. Termin Rajdu

23 sierpnia 2025r. (sobota)

Start: Plac OSP ul. Strażacka 12, 87-410 Kowalewo Pomorskie

Meta: Miejsko – Gminny Ośrodek Kultury w Kowalewie Pomorskim (wieża ciśnień),
ul. Plac Wolności 13,
87-410 Kowalewo Pomorskie

Start godz. 13:00, zakończenie ok. godz. 19:00

IV. Uczestnictwo i Zgłoszenia

1. W rajdzie i konkursach sportowo – rekreacyjnych Międzypokoleniowego Rajdu Rowerowego _Aktywna Wieś 2025 TOUR DE KOWALEWO POMORSKIE 2025 prawo uczestniczenia mają mieszkańcy województwa kujawsko – pomorskiego i województw ościennych, członkowie Zrzeszenia LZS, KGW i OSP, a także wszyscy chętni reprezentujący gminę lub klub.

1. Zgłoszenia na rajd są przyjmowane na załączonym formularzu do pobrania ze stron internetowych: www.kowalewopomorskie.pl i www.spwielkierychnowo.pl Zgłoszenia do poszczególnych konkurencji będą przyjmowane w dniu zawodów w biurze rajdu.
2. **Ostateczny termin zgłoszeń: 18 sierpnia 2025r.** W Rajdzie planuje się udział maksymalnie 350 osób, a o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.
3. Karty zgłoszeniowe należy składać w Urzędzie Miejskim w Kowalewie Pomorskim (pokój numer 19) lub w sekretariacie Szkoły Podstawowej im. Janusza Korczaka w Wielkim Rychnowie w godzinach pracy instytucji tj. pn-pt. 7:00-15:00 lub przesłać emailem na adres: sprychnowo@poczta.onet.pl wraz z potwierdzeniem przelewu za wpisowe.
4. Opłata wpisowa **wynosi 20,00 zł** od uczestnika płatna gotówką przy złożeniu karty lub przelewem na konto: **33 9496 0008 0002 4514 2000 0001** z dopiskiem: „Wpisowe rajd rowerowy” do dnia 18 sierpnia 2025r.

V. Biuro Rajdu

Remiza OSP ul. Strażacka 12, 87-410 Kowalewo Pomorskie czynne w dniu Rajdu tj**. 23 sierpnia 2025r. od godziny 11:30** (wydawanie numerów i pakietów startowych).

VI. Sposób przeprowadzania konkurencji „Aktywna Wieś”

Blok konkursów sportowo – rekreacyjnych będzie przeprowadzany na półmetku rajdu tj. na terenie świetlicy wiejskiej w Mlewcu (świeże powietrze) oraz na mecie rajdu, na terenie Miejsko – Gminnego Ośrodka Kultury w Kowalewie Pomorskim (świeże powietrze).

Planowane konkurencje w ramach bloku konkursów sportowo - rekreacyjnych:

1) Toczenie obręczy koła rowerowego (slalom na czas);

2) Rzut podkową (5 rzutów ocenianych);

3) Skok w dal z miejsca;

4) Bieg w workach;

5) Skakańce (przeskakiwanie przy pomocy piłki – konkurs dla dzieci);

6) Rzut lotką kobiet i mężczyzn (5 rzutów oceniających);

7) Rzut woreczkiem do celu (3 rzuty oceniające);

8) Slalom z piłką;

9) Przenoszenie piłeczki/ jajka na łyżce (slalom na czas).

10) Przeciąganie liny (poszczególne Sołectwa – skład drużyny 5 osób, w tym minimum1 kobieta);

VII. Punktacja:

Do punktacji generalnej zaliczane będą punkty za każdą dyscyplinę według tabeli:

Miejsce	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X
Ilość pkt.	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

VIII. Zasady finansowania:

Organizator zabezpiecza w bloku sportowym i integracyjnym:

- indywidualne medale za pierwsze 3 miejsca w każdej konkurencji.

- zespołowo puchary za pierwsze 10 miejsc w klasyfikacji generalnej sołectw.

- koszty organizacyjne.

Wszyscy uczestnicy konkursów zgłaszają się na start w danej konkurencji w wyznaczonym miejscu.

Po zakończeniu konkurencji na mecie rajdu będą wręczane medale i puchary zgodnie z regulaminem.

IX. Trasa Rajdu

1. Rajd przebiega na terenie Gminy Kowalewo Pomorskie.

2. Dystans: 30 km (mapa trasy stanowi załącznik do niniejszego Regulaminu) – **trasa** wiedzie przez drogi asfaltowe i szutrowe

3. Przebieg trasy: **Start:** Kowalewo Pomorskie ul. Strażacka 12- Kowalewo Pomorskie ulice: św. Józefa; Odrodzenia - Drzymały- Mariany – Elzanowo – Borówno – Nowy Dwór – Wielkie Rychnowo – Nowy Dwór - Mlewiec ***(półmetek świetlica OSP)*** - Wielkie Rychnowo (rondo) – Srebrniki – Sierakowo – Kowalewo Pomorskie – (tunel Główny Dworzec)- Kowalewo Pomorskie: ulice Odrodzenia; ul. Plac Wolności, **Meta:** MGOK Kowalewo Pomorskie (Wieża Ciśnień w Kowalewie Pomorskim).

4. Rajd przebiega drogami wojewódzkimi, powiatowymi i gminnymi. Nawierzchnia trasy: droga asfaltowa, gruntowa i szutrowa

X. Organizacja Rajdu

RAJD NIE JEST WYŚCIGIEM, ŚCIGANIE SIĘ JEST ZABRONIONE!!!

1. Rajd ma charakter otwarty o ograniczonej liczbie uczestników.
2. W Rajdzie planuje się udział maksymalnie 350 osób, a o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.
3. Rajd zabezpieczają: Policja, Druhowie OSP oraz karetka pogotowia.
4. Rajd odbędzie się przy ruchu drogowym częściowo ograniczonym.
5. Rajdem kieruje Pilot, a miejsca niebezpieczne (ruchliwe drogi, przejazdy itp.) zabezpiecza Policja i druhowie OSP.
6. Uczestników Rajdu zabezpiecza samochód pomocy technicznej z napisem: „ KONIEC RAJDU".
7. Każdy uczestnik rajdu zobowiązany jest do jazdy w równym tempie dostosowanym do prędkości innych uczestników, przy zachowaniu ostrożności, należy jechać równo i spokojnie w szyku.
8. **Ze względu na rekreacyjny charakter Rajdu nie dopuszcza się współzawodnictwa sportowego na trasie rajdu.**
9. Organizator zastrzega sobie możliwość częściowej zmiany trasy rajdu ze względu na warunki pogodowe, mające wpływ na przejezdność szlaków.
10. Dla najliczniej reprezentowanego Sołectwa Burmistrz Miasta Kowalewo Pomorskie przewiduje nagrodę finansową w wysokości 1500,00 zł. *(szczegóły w osobnym regulaminie opracowanym przez Urząd Miejski w Kowalewie Pomorskim).*
11. W ramach uświetnienia obchodów 750 lecia nadania praw miejskich dla Kowalewa Pomorskiego na mecie Rajdu zostaną także rozlosowane wśród uczestników 3 indywidualne talony o wartości 750,00 zł, 500,00 zł i 300,00 zł.

XI. Warunki uczestnictwa

1. Każdy uczestnik przed startem w Rajdzie ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem.
2. W rajdzie biorą udział osoby bez względu na miejsce zamieszkania, które dokonały zgłoszenia na przygotowanej przez organizatora karcie zgłoszenia.
3. **Osoby dorosłe uczestniczą w rajdzie indywidualnie, a osoby niepełnoletnie pod opieką rodziców lub opiekunów. Organizator nie zapewnia opieki nad niepełnoletnimi uczestnikami rajdu.**
4. Osoby niepełnoletnie, powyżej 10 roku życia obowiązane są posiadać kartę rowerową.
5. Każdy z uczestników bierze w nim udział na własną odpowiedzialność. Uczestnicy niepełnoletni biorą udział na całkowitą odpowiedzialność opiekunów prawnych.
6. Uczestnicy Rajdu poruszają się zgodnie z przepisami ruchu drogowego, zaleceniami Pilota i Policji.
7. Każdy z uczestników Rajdu powinien posiadać sprawny technicznie rower, wyposażony zgodnie z obowiązującymi przepisami. Zalecany jest kask.
8. Uczestnicy Rajdu nie mogą być pod wpływem alkoholu, ani jakichkolwiek innych środków odurzających.
9. Wszelkie ewentualne naprawy sprzętu i inne sytuacje wymagające postoju zawodników muszą odbywać się w bezpiecznym miejscu, w sposób nieutrudniający jazdy innym uczestnikom Rajdu oraz uczestnikom ruchu drogowego.

XII. Postanowienia końcowe

1. Udział w Rajdzie jest dobrowolny.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania Rajdu.

3. Za szkody wyrządzone przez uczestników zarówno wobec innych uczestników, jak i osób trzecich organizator nie odpowiada.

4. Organizator nie bierze odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki spowodowane przez uczestników Rajdu, w których brali oni udział oraz za brak karty rowerowej przez niepełnoletnich uczestników rajdu.

5. Organizator rajdu zastrzega sobie możliwość wyeliminowania uczestnika za Nieprzestrzeganie Regulaminu i przekazanie go odpowiednim służbom.

6. Za skutki naruszenia przepisów ruchu drogowego i innych przepisów prawa uczestnik odpowiada osobiście.

7. Wszyscy uczestnicy startując w Rajdzie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów.

8. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Pilota Rajdu.

9. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną. Nieznajomość Regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.

10. Organizator zapewnia uczestnikom Rajdu ochronę ubezpieczeniową od następstw nieszczęśliwych wypadków.

11. Rajd może być odwołany z przyczyn uniemożliwiających zapewnienie bezpieczeństwa uczestników.

Marian Krych
Prezes UKS „Sokół' Wielkie Rychnowo

Harmonogram
i Program minutowy rajdu

11:30 - otwarcie biura rajdu

11:30 – 12:30 – wydawanie numerów i pakietów startowych

12: 45 – uroczyste otwarcie rajdu

13:00 – start rajdu

14:00- półmetek w miejscowości Mlewiec, przerwa na poczęstunek, I część konkursów sportowo – rekreacyjnych_ Aktywna Wieś 2025

15:15 – koniec przerwy, powrót w drogę powrotną

16:30 – meta rajdu Miejsko – Gminny Ośrodek Kultury w Kowalewie Pomorskim

16:45-18:00 – II część konkursów sportowo – rekreacyjnych _Aktywna Wieś 2025

18:30 – podsumowanie konkursów, dekoracje i zakończenie.

Marian Krych
Prezes UKS „Sokół' Wielkie Rychnowo

Nestlé Fitness
WOJEWÓDZTWO KUJAWSKO-POMORSKIE
Gra-Mar
MGOK Kowalewo Pomorskie
SGB Spółdzielcza Grupa Bankowa Bank Spółdzielczy w Kowalewie Pomorskim
ZGKiM SPÓŁKA z o. o. KOWALEWO POM.