



HARMONOGRAM na rok szkolny 2023/24

Szkoła Podstawowa im Janusza Korczaka w Wielkim Rychnowie

Lp.	Zadanie /priorytet/obszar	Metoda (sposób realizacji)	Osoby odpowiedzialne	Termin realizacji	Dokumentacja	Uwagi
1	Zadanie: Przypomnienie informacji na temat koncepcji Szkoła Promująca Zdrowie w środowisku szkolnym i lokalnym	Przekazywanie wiedzy o programie Szkoła Promująca Zdrowie za pośrednictwem Strony internetowej szkoły; - Zamieszczanie informacji na temat SzPZ na gazetce ściennej na korytarzu; - Zapoznanie rodziców planem działań SzPZ podczas zebrania z rodzicami; - Zapoznanie rady pedagogicznej z planem działań SzPZ podczas posiedzenia Rady Pedagogicznej; - Zapoznanie uczniów z planem działań SzPZ podczas godzin wychowawczych;	Koordynator zespołu SzPZ, wychowawcy klas	X/2023	Artykuł na stronie Internetowej szkoły, protokół z posiedzenia RP, protokoły z zebrań klas	

2	<p>Priorytet: Propagowanie zasad zdrowego żywienia</p>	<p>- obchody Dnia Jabłka pod hasłem „Drugie śniadanie z jabłkiem” w klasach IV-VIII wspólne drugie śniadanie z jabłkiem w roli głównej; Klasy I-III: zajęcia edukacyjne o zdrowotnych walorach jabłka, wykonanie plakatów o jabłku, degustacja dań z jabłek przygotowanych przez rodziców;</p> <p>Światowy Dzień Walki z Otyłością: - przygotowanie gazetki szkolnej nt. kaloryczności pokarmów; pogadanki w zespołach klasowych</p> <p>Dzień Zdrowego Śniadania- - propagowanie konieczności spożywania drugiego śniadania- wspólne przygotowanie w klasach atrakcyjnego śniadania, wspólna konsumpcja</p> <p>- Owoce i warzywa w szkole: spożywanie owoców lub warzyw przez uczniów kl. I-IV dostarczanych przez ARR</p>	<p>Wychowawcy klas, nauczyciele</p> <p>Wychowawcy klas, nauczyciele, pedagog szkolny we współpracy z SU</p> <p>Wychowawcy klas</p> <p>Wychowawcy klas, pracownicy obsługi</p>	<p>X/2023</p> <p>X/2023</p> <p>XI/2023</p> <p>IX/2023 – VI/2024</p>	<p>Artykuł na stronie internetowej szkoły</p> <p>Artykuł na stronie internetowej szkoły</p> <p>Artykuł na stronie internetowej szkoły</p> <p>Listy odbiorów produktów</p>	
---	---	--	---	---	---	--

		<p>Szklanka mleka: spożywanie mleka przez uczniów szkoły dostarczanych przez ARR</p> <p>Wspólne drugie śniadanie: organizacja raz w miesiącu na GDDW wspólnego drugiego śniadania, propagowanie zdrowych nawyków żywieniowych, sposobów przygotowania posiłków i celebrowaniu jedzenie wśród bliskich</p>	<p>Wychowawcy klas, pracownicy obsługi</p> <p>wychowawcy klas</p>	<p>IX/2023 – VI/2024</p> <p>IX/2023 – VI/2024</p>	<p>Listy odbiorów produktów</p> <p>Zapisy w edziennikach zespołów klasowych</p>	
3	<p>Priorytet: Doskonalenie wiedzy oraz wzrost kompetencji w zakresie dbania o zdrowie, w tym fizyczne i aktywnych form spędzania czasu wolnego</p>	<p>Szkoła bez dzwonek</p> <p>Udział w ogólnopolskim programie edukacyjnym „Zdrowo i sportowo” zwiększającym świadomość na temat roli i wagi aktywności fizycznej, odpowiedniego odżywiania i odpoczynku</p> <p>Udział w kampanii „Czytamy z sercem”: wspólne czytanie pozycji książkowej z sercem w roli głównej, konkurs na model narządu serca, pogadanki na lekcji biologii o tym jak dbać o serce i układ krążenia</p> <p>„Unplugged”- realizacja programu profilaktyki uniwersalnej w kl. VII</p>	<p>Dyrekcja</p> <p>Wychowawcy klas</p> <p>Nauczyciel j. polskiego, nauczyciel bibliotekarz, nauczyciel biologii</p> <p>Pedagog</p>	<p>IX- VI/2024</p> <p>IX- VI/2024</p> <p>IX/2023</p> <p>X/2023- I/2024</p>	<p>Artykuł na stronie internetowej szkoły, zapisy w edzienniku</p> <p>Artykuł na stronie internetowej szkoły</p> <p>Zapisy w edzienniku, sprawozdanie</p>	

	<p>„Czerniak nie jest czarny”- zajęcia edukacyjne w ramach profilaktyki raka skóry</p> <p>Udział klasy III w projekcie „Umiem pływać”</p> <p>Organizacja zajęć dodatkowych w ramach SKS z różnych dyscyplin sportowych</p> <p>„Świetliczaków poranne rozgrzewki”- organizacja porannego rozruchu dla uczniów świetlicy oraz wszystkich chętnych</p> <p>Tematyczne długie przerwy: - Przerwa z piłką: organizacja długiej przerwy na boisku szkolnym lub w sali gimnastycznej jako elementu propagowania aktywnego spędzania czasu wolnego - „Na sportowo: badminton na długiej przerwie”</p> <p>Strefa ciszy: organizacja wybranych przerw międzylekcyjnych w przygotowanej strefie ciszy,</p>	<p>Nauczyciel biologii</p> <p>Nauczyciel WF/ wychowawca klasy</p> <p>Nauczyciele WF</p> <p>Nauczyciel WF/ Świetlicy</p> <p>Nauczyciel WF</p> <p>Nauczyciele dyżurujący</p>	<p>X/2023</p> <p>X- XII/2023</p> <p>X/2023 - VI/2024</p> <p>X/2023 -VI/ 2024 (poniedziałki, środy)</p> <p>X/2023 -VI/ 2024 (poniedziałki, piątki)</p> <p>X/2023 -VI/ 2024</p>	<p>Artykuł na stronie szkoły, zapisy w edziennikach klas Zapisy w edzienniku</p> <p>Zapisy w edzienniku Świetlicy</p> <p>Artykuł na stronie internetowej szkoły, fotorelacja</p> <p>Artykuł na stronie internetowej szkoły</p> <p>Artykuł na stronie internetowej szkoły</p>	
--	--	--	---	--	--

	<p>wyposażonej w książki, czasopisma, kanapy</p> <p>„Przerwa z jogą” – jako sposób na poradzenie sobie z trudnymi emocjami i napięciami</p> <p>Organizacja kampanii szkolnej „E-papieros to też papieros”</p> <p>„Bieg po zdrowie” – realizacja antynikotynowego programu profilaktycznego w kl. IV</p> <p>„Festiwal Latawców”</p> <p>Realizacja programu „Znamię! Znam je”</p> <p>„Pokochać nording walking”- propagowanie wśród uczniów spacerów z wykorzystaniem kijków</p>	<p>Opiekun SU, nauczyciel j. angielskiego</p> <p>Wychowawcy klas</p> <p>Pedagog</p> <p>Opiekun SU, wychowawcy, nauczyciele techniki</p> <p>Nauczyciel biologii</p> <p>Nauczyciel WF</p>	<p>X/2023</p> <p>XI-XII/2024</p> <p>I-II/ 2024</p> <p>III/2024</p> <p>IV/2024</p> <p>IV-VI/2024</p> <p>VI/2024</p>	<p>Artykuł na stronie internetowej szkoły</p> <p>Zapisy w edzienniku kl. IV</p> <p>Artykuł na stronie internetowej szkoły</p> <p>Artykuł na stronie internetowej szkoły</p> <p>Zapisy w edziennikach</p> <p>Artykuł na stronie internetowej szkoły, fotorelacja</p>	
--	--	---	--	---	--

		„Mecz na szczycie”- mecz siatkówki nauczyciele kontra uczniowie			Artykuł na stronie internetowej szkoły, fotorelacja	
		Dzień Dziecka na sportowo	Nauczyciel WF, pedagog	VI/2024	Artykuł na stronie internetowej szkoły, fotorelacja	
		Udział w akcji „Sprintem do maratonu”	Wychowawcy, nauczyciele WF,	VI/2024		
4	Priorytet: stwarzanie klimatu sprzyjającego budowaniu i podtrzymywaniu pozytywnych relacji międzyludzkich	„Wtorkowy Bon ton”- nauczyciel wita przychodzące dzieci mówiąc „dzień dobry” prze mikrofon (celem jest wykształcenie u uczniów nawyku witania się, mówienia dzień dobry, życzenia miłego dnia”	Dyrektor szkoły, uczniowie SU	IX/2023	Fotorelacja	
		Dyskoteka szkolna z okazji Dnia Chłopaka	Opiekun SU	IX/2023	Artykuł na stronie internetowej szkoły	
		„Dzień w Kapciach”- organizacja dnia, konkurs na najliczniejszą klasę w kapciach	Opiekun SU	X/2023	Artykuł na stronie internetowej szkoły	
		„Dzień Życzliwości i Pozdrowień”	Pedagog	XI/2023	Artykuł na stronie internetowej szkoły	
		„Familiada Korczakowska”- organizacja Dnia Patrona	Wychowawca kl. VII	XI/2023	Artykuł na stronie internetowej szkoły	
				I/2024		

	Dyskoteki tematyczne: Andrzejkowa, Karnawałowa	Opiekun SU, wychowawcy	I/2024	Artykuł na stronie internetowej szkoły
	Bal karnawałowy w klasach O-III	Wychowawcy klas	I/2024	Artykuł na stronie internetowej szkoły, fotorelacja
	Finał WOŚP w naszej szkole- licytacje w szczytnym celu	Samorząd SU, koło wolontariatu	II/2024	Artykuł na stronie internetowej szkoły, fotorelacja
	„Dzień bez plecaka” - konkurs na najbardziej oryginalny pakunek podręczników i zeszytów	samorząd szkolny, wychowawcy klas	III/2024	Artykuł na stronie internetowej szkoły, fotorelacja
	Światowy Dzień Zespołu Downa - Dzień Kolorowej Skarpetki	pedagog, wychowawcy klas	IV/2024	Informacje i artykuły zamieszczane na stronie szkoły w zakładce pedagoga szkolnego
	II Szkolny Bieg Świadomości Autyzmu- Niebieski Bieg	pedagog, wychowawcy klas, nauczyciele WF	X/2023 - VI/2024	Artykuły na stronie internetowej szkoły, fotorelacje
	Klub Aktywnego Rodzica	pedagog/ nauczyciele specjaliści	X/2023 - VI/2024	
	Cykl dni wyjątkowych „Święta nietypowe są wyjątkowe”	Wychowawcy klas, SU, koło wolontariatu		

5	<p>Priorytet: wspieranie prawidłowego rozwoju emocjonalnego uczniów</p>	<p>Zajęcia integracyjne w kl. IV</p> <p>Udział w warsztatach online pt. „Samoakceptacja” organizowanych przez SOS Wioski Dziecięce (kl. V-VIII)</p> <p>Realizacja założeń społecznego projektu edukacyjnego z zakresu profilaktyki psychologicznej skierowanego do klas III</p> <p>Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego</p> <p>Dzień Bezpiecznego Internetu</p> <p>Światowy Dzień Zapobiegania Depresji</p> <p>„Młode głowy”- realizacja programu profilaktyki zdrowia psychicznego</p> <p>Zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno- społeczne dla wybranych uczniów klas I-VIII</p>	<p>Pedagog</p> <p>pedagog</p> <p>Wychowawca klasy III</p> <p>Pedagog/ opiekun SU</p> <p>Pedagog, wychowawcy klas</p> <p>Pedagog/ opiekun SU, wychowawcy klas</p> <p>Pedagog, wychowawcy klas</p> <p>Pedagog specjalny</p>	<p>X/2023</p> <p>X/2023</p> <p>X/2023 - I/2024</p> <p>X/2023</p> <p>II/2024</p> <p>II/2024</p> <p>X/2023 - VI/2024</p> <p>IX/2023-VI/2024</p>	<p>Zapise dzienniku kl. IV</p> <p>Artykuł na stronie szkoły, zapisy w edziennikach klas V-VIII o realizacji warsztatów</p> <p>Zapisy w edzienniku klasy III</p> <p>Artykuł na stronie internetowej szkoły, fotorelacja</p> <p>Artykuł na stronie internetowej szkoły, fotorelacja</p> <p>Artykuł na stronie internetowej szkoły, fotorelacja</p> <p>Zapisy w edzienniku, sprawozdanie</p>	
---	--	---	---	---	---	--

		<p>„Pomoc na niebiesko”- konkurs plastyczny propagujący działania w ramach Niebieskiej Karty</p> <p>Zajęcia warsztatowe z zakresu psychoedukacji i profilaktyki zdrowia psychicznego</p>	<p>Pedagog, nauczyciel plastyki</p> <p>pedagog</p>	<p>III/2024</p> <p>IX/2023-VI/2024</p>	<p>Zapisy w edzienniku zajęć specjalnych</p> <p>Plakat, artykuł na stronie internetowej szkoły</p> <p>Artykuły na stronie internetowej szkoły, zapisy w edziennikach klasowych oraz specjalistów</p>	
--	--	--	--	--	--	--

Koordinator ds. zdrowia w Szkole Podstawowej im. Janusza Korczaka w Wielkim Rychnowie

Aneta Cziczak